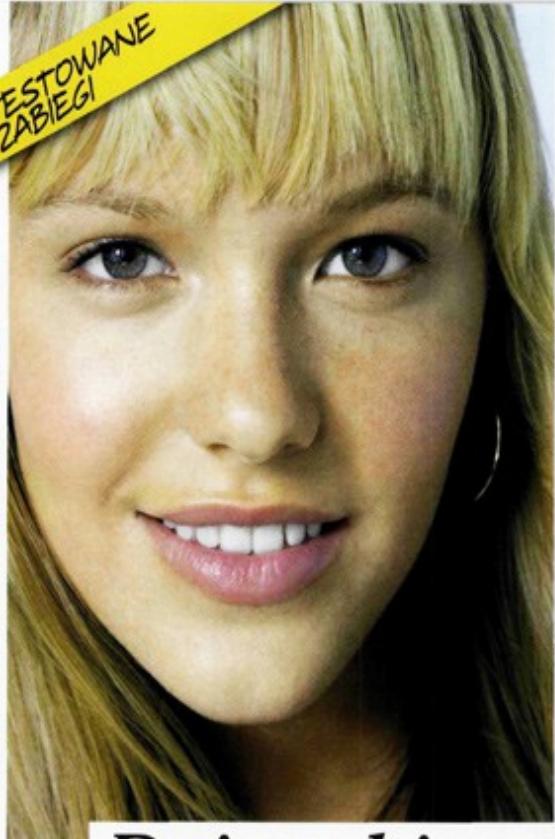


# MEDYCYNA URODY

PRZETESTOWANE

ZABIEGI



Lekko zarumienione policzki są urocze, ale jeśli ich zaczernienie staje się problemem, trzeba zacząć działać. Terapie z użyciem światła są skuteczne i bezpieczne. Im szybciej zgłosisz się do lekarza, tym łatwiej pozbędziesz się problemu.

ANNA KOZŁOWSKA

## Pajęczki pod lupą

Jaki typ cery najczęściej jest diagnozowany w Polsce? Naczyniowa! Wrażliwa! Sprzyjały temu warunki klimatyczne – mroźne zimy, upalne lata i związane z nimi znaczne zmiany temperatury. Tak intensywnej gimnastyki delikatne naczynia zwyczajnie nie wytrzymują. Poszerają się i zaczynają być mocno widoczne na skórze. Obecnie prawie co druga kobieta i co trzeci mężczyzna borykają się z problemem widocznych zmian naczyniowych na twarzy. Dlaczego problem częściej dotyczy kobiet? Z przyczyn hormonalnych. Okazuje się, że estrogeny wpływają rozluźniającą na ściany naczyń krwionosnych i utrudniają ich prawidłowe obkurczanie się. Telangiectasie pojawiają się już u 20% dziewczyn przed 20. rokiem życia, a problem nasila się z wiekiem.

### DLACZEGO MASZ CERWONE POLICZKI

Trudno jednoznacznie wskazać przyczyny. Wiedomo jednak, że kluczowe znaczenie mają predyspozycje genetyczne. Jeśli więc Twoja mama czy babcia mają ten problem, możesz być pewna, że dotknę on także ciebie. To istotna informacja, bo dzięki odpowiedniej pielęgnacji możesz zminimalizować nasilenie zmian. Duża rolę odgrywają też czynniki środowiskowe, jak opalanie się na słońcu i w solarnym, duże wahania temperatury, mroz i wiatr. Czasem silne zaczernienie powstaje w przebiegu chorób, np. trądziku różowatego.

FOT. GETTY IMAGES/ALAMY/PHOTO REA/ARTUR KAZMIERZAK

100 urody

# MEDYCYNA URODY

PRZETESTOWANE  
ZABIEGI

światła przeznaczona dla hemoglobiny, co zwiększa ryzyko powstania oparzeń, przebarwień lub odbarwień skóry. Dobrze też, abyś w dniu zabiegu nie miała menstruacji (zwiększone odczucie bólu). Przeciwskazaniem do zabiegów z użyciem światła jest też zatywanie leków fotocatalizujących i leków z pochodząymi witaminami A (jak np. Roaccutane czy isotek). Ich przyjmowanie może uniemożliwić wykonanie zabiegu. Naczynie nie usuwa się u kobiet w ciąży.

#### JAK WYGLĄDA ZABIEG

Wykonany jest bez znieczulenia (mało czy kremy miejscowo zmierzające powodują obkurczenie naczyń). Przed zabiegiem bedziemy musiały założyć specjalne, chroniące oczy okulary. Potem lekarz zbieli lub przykłada do skóry konkretną urządzeniu. Może ona mieć kształt prostokątu (jak w IPL) lub małego długopisu. Impuls laserowy najczęściej odziewany jest jako uklucie igły, strzał światła z urządzenia IPL można przywrócić do silnego uszczypnięcia prądem. Zabieg bywa dość bolący (szczególnie w okolicy nosa). Aby zminimalizować ból, urządzenie często się wypuszcza w intensywny nawał zimnego powietrza.

#### PO ZABIEGU

Jesieli usuwasz dużą ilość zmian naczyniowych w jednym miejscu, skóra może być czerwona, gorąca i piekąca. Po kilku dniach może też utrzymywać się obrażki. Nie zdziw się, jeśli naczynka ziemniaka pojawią się małe, średnie strułki i zauważysz siatkę. Wszystkie niekorzystne efekty powinny ustąpić po kilku dniach, nie podświadomy się jednak, że w razie znowu naczynka. Do ich wekluczenia się



#### METODA: LASER MAX G FIRMY PALOMAR

Iga: Zaczernienie na policzkach było tak silne, że trudno było je ukryć po makijażu. Gestą sieć pajęczaków zlewała się w nielistny rumien.

dr Julia Wołowiec: Liczne naczynia zlikwiduje laser Max G z technologią zapomalowanego światła. Jednoczesne poprawi kolory skórę, likwidując drobne przebarwienia.

Iga: Balam się, że zabieg wykonywany bez znieczulenia będzie bardzo bolesny. Tymczasem odziewałam jedynie pojedyncze uklucie. Chłodząca głowica zatrzymała fagodkę dolegliwości. Zabieg trwał dosłownie kilkaastkę minut. Po dwóch dniach na twarzy pojawiły się drobne strułki, ale już po kilku dniach skóra wyglądała idealnie. Zaczernienie znacznie się zmniejszyło, ale powtarzałam zabieg po trzech tygodniach. Teraz rezultaty są naprawdę świetne.

GÓRKA: ESTIME Centrum Medycyny Estetycznej, Poznań, ul. Ułańska 21, tel. 61 671 21 71 lub 667 889 595, [www.estime.poznan.pl](http://www.estime.poznan.pl)

CENA: ok. 400 zł za policzek

### NAJCZEŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

1 Czy naczynka pojawią się?

Tak, ale wówczas pojawią się wylew podskórny widoczny jako siarki. Określenie to jednak często używane jest błędnie z myślą o pajęczakach. Widoczne pod skórą naczynia nie są popękanie, a jedynie rozszerzone.

2 Jakie kosmetyki stosować przy problemach z naczyniami?

Cera naczyniowa zazwyczaj jest takie wrażliwa. Podstawowym działaniem jest zapewnienie jej odpowiedniego nawilżenia i ochrony przed czynnikami środowiskowymi. Nie należy eksperymentować, ale stosować sprawdzone kosmetyki z niezbędnym bogatym składem. W przypadku współistniejących stanów zapalnych trzeba je najpierw wycierać (fajne mleczko u lekarza), bo składnik aktywny obecne w preparatach do cery naczyniowej mogą nasilać problem.

3 Czy kiedy samkę jedno naczynko, to nie pojawi inne?

Absolute nie. Nie obowiązuje tu zasada „coś za coś”. Oczywiście krew nadal musi być dostarczona do tkanek i bez problemu znajdzie sobie drogę nisko zanikniętego naczynia. Dzięki temu mechanizmowi nie ma ograniczeń w częstotliwości powtarzania zabiegu.

4 Jak długo utrzymują się rezultaty zabiegu?

Trwałość efektów jest bardzo indywidualna. Zależy zarówno od skłonności danej osoby do pojawiania się pajęczaków, jak i od trybu życia, ogólnej profilaktyki i pielęgnacji.

5 Czy laser można stosować w dziedz.

Zalecamy tak. Wskazaniem są zazwyczaj zmiany naczyniowe. Ponieważ zabieg nieścisły ze sobą pewien dyskomfort, skóra dziecka zawsze zmieniała się miejscowo matka Emilia.

potrzebny jest czas (maksimum to trzy tygodnie). Aby przyspieszyć proces gojenia, możesz smarować skórę preparatami zawierającymi wit. K i biał. amig. Przez miesiąc nie będziesz mogła się opalać, a filtry z wysokim faktorem codziennie rano powinieneś lądować na twojej twarzy. Po zabiegu nie warto też eksperymentować z nowymi kremami. Skórę nawilżaj i natłuszczaj. Jeśli nie wiesz, jaki krem będzie odpowiedni, zapytaj o to lekarza.